

**Доктор медицинских наук, профессор  
Екатерина Владимировна Русакова.**

Я выросла в медицинской семье. Мой дедушка и моя мама были медиками, моя любовь к медицине, стремление получить медицинское образование, конечно, связаны с ними, с их рассказами и частичным знакомством с такими интереснейшими отраслями знаний как фармакология, микробиология, иммунология, которыми они занимались.

Мой дедушка **Никифор Константинович Клемпарский** (1880-1947 гг.), родом из польских дворян, получил медицинское и фармацевтическое образование, учёная степень – доктор медицинских наук, учёное звание – профессор, преподавал фармакологию в Тартусском университете в Эстонии (там сохранились об этом документы) и в Челябинском медицинском институте. Я помню, что мне, маленькому ребёнку, он показывал свой чемоданчик (до сих пор частично сохранился) с лекарствами в разной упаковке. Там же были шприцы, медицинские инструменты для осмотра уха, горла, носа, стетоскоп и другой инструментарий, хотя я тогда в этом мало что понимала. Он много со мной играл, много рассказывал, читал прекрасные произведения, носил на плечах, гулял и пел песни Дунаевского, музыку которого он очень любил. Несмотря на то, что мне было шесть лет, когда умер дедушка, я хорошо помню день его похорон, потому что проводить его пришёл практически весь медицинский институт г.Челябинска, было очень много преподавателей и его студентов. К сожалению, в связи с нашими многочисленными переездами его документы у нас практически не сохранились, кроме одной его фотографии.



*Никифор Константинович Клемпарский.*

Моя мама **Наталья Никифоровна Клемпарская** (1914-2003 гг.), дочь Никифора Константиновича Клемпарского – известный отечественный исследователь в области радиационной микробиологии, иммунологии и аллергологии, талантливый лектор и педагог. Она впервые сформулировала теоретическое положение о роли аутоаллергии (аутосенсibilизации) в

патогенезе лучевой болезни. Лучевая болезнь рассматривалась как своеобразное аутоиммунное заболевание, проявляющееся направленными реакциями организма в ответ на распад собственных тканей в виде развития аутоенсибилизации. Большое внимание было уделено изучению этиологии и патогенезу инфекционных осложнений при лучевой болезни, в возникновении которых важную роль играют нарушения иммунной реактивности организма и аллергия. Она руководила лабораторией радиационной микробиологии, иммунологии и аллергологии в составе Института биофизики (после 2008 г. – ФМБЦ им.А.И.Бурназяна).



*Наталья Никифоровна Клемпарская – справа. Челябинск, кафедра микробиологии.*



*Наталья Никифоровна Клемпарская – справа. Челябинск, кафедра микробиологии.*

Наталья Никифоровна родилась в 1914 г. в г.Ялте, окончила Первый Московский медицинский институт им.И.М.Сеченова, после окончания института поступила в аспирантуру по микробиологии (1941 г.), которую успешно закончила и защитила кандидатскую диссертацию. Далее работала ассистентом, затем доцентом кафедры микробиологии Самаркандского медицинского института (1941-1945 гг.), а с 1946 г. работала в Челябинском медицинском институте (ЧГМИ): заведовала кафедрой микробиологии, одновременно была заместителем директора института по учебной и научной работе (1946-1953 гг.). Защитила докторскую диссертацию в 1948 г. (обе диссертации по специальности «микробиология»), при этом докторская диссертация была выполнена Н.Н.Клемпарской без научного консультанта, она самостоятельно определила и обосновала актуальность изучаемой проблемы, цель и задачи диссертации, методы и схему её выполнения, анализ полученных результатов, написание и оформление опубликованных статей. Всё это было

высоко оценено оппонентами диссертационной работы. После присуждения учёной степени доктора медицинских наук в 1948 г., она была удостоена учёного звания профессора.



*Челябинск, занятие на кафедре микробиологии. Н.Н.Клемпарская – вторая справа.*

Создание в России (в бывшем СССР) Атомного проекта и его осуществление были невозможны без разработки научной программы, в задачи которой входили бы исследование механизмов действия излучений на организм, разработка и обоснование способов защиты работников и окружающей среды от воздействия радиации, а также изучение методов лечения пострадавших и тактики профилактики радиационных осложнений. Обеспечение радиационной безопасности было поручено Минздраву СССР. Организацию этой работы возглавил Герой Социалистического Труда, лауреат Ленинской и Государственных премий СССР, кавалер шести орденов Ленина, генерал-лейтенант медицинской службы, заместитель Министра здравоохранения СССР Аветик Игнатьевич Бурназян. По инициативе И.В.Курчатова в мае 1946 г.

создается Радиационная лаборатория, на которую возлагался весь комплекс медико-биологических и санитарно-гигиенических проблем, связанных с осуществлением Атомного проекта. В 1946-1948 гг. на основе Радиационной лаборатории, возглавлявшейся в то время членом-корреспондентом АМН СССР Г.М.Франком, был организован Институт биофизики АМН СССР. До 1963 г. институт находился в ведении АМН СССР, затем и по настоящее время – в системе Минздрава России. В разные годы институт возглавляли виднейшие учёные и общественные деятели страны.

Лаборатория радиационной микробиологии и иммунологии в рамках Института биофизики (ИБФ) была организована в 1951 г. Создание такой лаборатории в ИБФ было связано с атомной бомбардировкой в Японии. Результаты научных исследований свидетельствовали о том, что у облучённых организмов (человека и животных) развивалась повышенная восприимчивость к инфекциям различной природы. В 1953 г. на заведование лабораторией по инициативе А.И.Бурназяна была приглашена из ЧГМИ доктор медицинских наук, профессор Наталья Никифоровна Клемпарская. Она заведовала в ИБФ лабораторией радиационной микробиологии, иммунологии и аллергологии (позже – лаборатория радиационной иммунологии и экспериментальной терапии радиационных поражений) с 1953 г. по 1983 г., с 1969 г. по 1980 г. была заместителем директора ИБФ по научной работе. С 1983 г. по 1989 г. являлась научным консультантом. Область научных интересов Н.Н.Клемпарской была достаточно широка и во многом нова, включала в себя разработку методов оценки иммунного и микробиологического статуса организма при воздействии различных видов ионизирующего излучения и других факторов внешней среды; обоснование положений о роли микробного фактора и аутоаллергии в патогенезе лучевой болезни; разработку средств профилактики и терапии лучевых поражений. Научные достижения в указанных областях заняли достойное место в истории отечественной науки, они обладали выраженной научной новизной и практической ценностью.

Среди учеников Н.Н.Клемпарской наиболее известен Рэм Викторович Петров, который работал в указанной лаборатории, начиная с аспирантуры, и являлся автором монографии «Иммунология острого лучевого поражения», а его докторская диссертация была первой докторской, выполненной в комплексе с сотрудниками лаборатории. Книга «Вопросы инфекции, иммунитета и аллергии при острой лучевой болезни» Н.Н.Клемпарской, О.Г.Алексеевой, Р.В.Петрова и В.С.Сосовой вышла в 1958 г. Наиболее значимые работы Р.В.Петрова связаны с развитием фундаментальных и прикладных проблем неинфекционной иммунологии и иммуногенетики, его публикации весьма многочисленны и широко известны. Он стал директором первого и пока единственного в стране Института иммунологии. Велика его роль и в развитии иммунологического образования, им написаны хорошо известные учебники по иммунологии. Его имя широко известно и признано не только у нас, но и за рубежом. Сейчас Р.В.Петров – академик РАН, советник РАН, академик четырёх академий наук России и ряда зарубежных академий, Герой Социалистического Труда, лауреат многих высоких премий.

Всего Н.Н.Клемпарская подготовила семь докторов (все – сотрудники лаборатории) и 34 кандидата наук. Она осуществляла научное руководство у соискателей не только в г.Москве, но и во многих других городах страны (Челябинск, Ангарск, Ереван, Таллин, Сочи, Ялта, Ставрополь, Ленинград, Пермь). В конце 50-х годов Н.Н.Клемпарской и сотрудниками был разработан чрезвычайно простой, легко выполнимый, неинвазивный, безболезненный, безопасный и вместе с тем весьма информативный метод изучения неспецифической антиинфекционной резистентности организма на основании определения количественного и качественного состава аутомикрофлоры кожи. Описание этого метода и первые результаты его применения опубликованы в 1959 г. в журнале «Медицинская радиология» (№3, с.70). Суть метода заключается в анализе качества и количества микробов аутофлоры кожи, выросших на «отпечатках» со специальной питательной средой. Данный метод нашёл широкое применение в работах не только лаборатории, но и во многих

научных и практических учреждениях страны, куда Н.Н.Клемпарская выезжала лично и обучала методике специалистов разного профиля. В 1966 г. Н.Н.Клемпарская и Г.А.Шальнова опубликовали книгу «Аутофлора как индикатор лучевого поражения организма». Н.Н.Клемпарская много времени посвятила изучению процессов аутоаллергии при радиационных поражениях. Она сформулировала теорию о роли аутоаллергии (аутосенсibilизации) в патогенезе лучевой болезни.

Н.Н.Клемпарской был предложен новый метод изучения аутоаллергии, с помощью которого оказалось возможным оценить число аутобляшкообразующих клеток. Метод был подробно описан Н.Н.Клемпарской в 1968 г. в книге «Аллергия и радиация» Н.Н.Клемпарской, Г.М.Львицыной и Г.А.Шальной. В последующие годы наличие постлучевой аутоаллергии подтверждено рядом авторов из других научных учреждений. Для выполнения этого метода не требуется какого-либо специального оборудования и достаточно небольшого количества (нескольких капель) крови, взятой в гепарин из пальца, что и позволило широко применять его в разных лабораториях.

В то время ещё не были определены модели для изучения лучевых поражений в эксперименте. Научные контакты с сотрудниками других лабораторий ИБФ помогли Н.Н.Клемпарской освоить и широко использовать в качестве экспериментальных животных собак, явившихся объектом при проведении дальнейших работ, в том числе – на Семипалатинском ядерном полигоне, в которых Н.Н.Клемпарская принимала личное участие. Другими моделями были выбраны обезьяны; поэтому, Н.Н.Клемпарская и сотрудники её лаборатории участвовали в работах на базе Сухумского обезьяньего питомника, где были получены приоритетные результаты по борьбе с лучевой болезнью.

Н.Н.Клемпарская является автором более чем 500 научных публикаций. Была избрана депутатом Верховного Совета РСФСР 4-го созыва от Челябинской области (1951-1954 гг.), что позволило ей по приезду в Москву бесплатно посещать Царскую ложу Большого театра и пересмотреть весь репертуар. Она, конечно, водила меня с собой и я «заболела» этим театром на всю жизнь. Она



была награждена орденом Трудового Красного Знамени (1971 г.), золотой (1976 г.) и серебряной (1980 г.) медалями ВДНХ. Н.Н.Клемпарская возглавляла лабораторию до 1980 г., а вышла на пенсию в 1992 г. Умерла в 2003 г. в Москве. Похоронена в Москве на Немецком (Введенском) кладбище.



*Верховный Совет РСФСР. Наталья Никифоровна третья справа.*

И немного о себе. **Русакова Екатерина Владимировна**, дочь Натальи Никифоровны Клемпарской и внука Никифора Константиновича Клемпарского, доктор медицинских наук, профессор, родилась 30 апреля 1941 г. в г.Самарканде. В 1964 г. окончила Первый Московский медицинский институт им.И.М.Сеченова с красным дипломом, поступила в аспирантуру в НИИ эпидемиологии и микробиологии им.Н.Ф.Гамалеи АМН СССР в отдел раневых инфекций (лаборатория стафилококковых инфекций, руководитель – академик АМН СССР Григорий Васильевич Выгодчиков), которую закончила в 1967 г. В этом же году защитила кандидатскую диссертацию на тему «Антигенные и иммуногенные свойства стафилококкового дельта-токсина». С 1968 г. и по

настоящее время являюсь сотрудником НИИЭМ им.Н.Ф.Гамалеи АМН СССР, позже – РАМН (в настоящее время ФГБУ «НИЦЭМ им.Н.Ф.Гамалеи» Минздрава России), где работала сначала в должности младшего, затем – старшего, затем – ведущего научного сотрудника. С 1972 г. по 1994 г. работала в отделе эпидемиологии (руководитель – академик АМН СССР Оганес Вагаршакович Бароян), с 1994 г. до 2024 г. являлась учёным секретарём Диссертационных советов Д 208.130.01 по специальностям «клиническая иммунология, аллергология» и «микробиология» и Д 208.130.02 по специальности «эпидемиология». После реорганизации структуры центра работаю учёным секретарём Диссертационного совета по специальности «эпидемиология». Постоянно занималась и занимаюсь экспертизой и предварительным рецензированием поступающих в советы диссертационных работ, выработкой рекомендаций по доработке их в соответствии с требованиями ВАК РФ. За время моей работы учёным секретарём в советах было защищено более 250 кандидатских и десятки докторских диссертаций.



*Аспиранты лаборатории стафилококковых инфекций Ц.В.Георгадзе и Е.В.Русакова (справа).*



*Лаборатория стафилококковых инфекций. Е.В.Русакова в первом ряду, вторая справа.*

За время работы в институте (ныне – центре) занималась исследованием различных научных проблем: эпидемиологии, этиологии, патогенеза стафилококковых инфекций и тактики их профилактики; этиологии, эпидемиологии и профилактики острых респираторных заболеваний и пневмоний; эпидемиологии и вакцинопрофилактики актуальных инфекционных заболеваний (включая дифтерию, столбняк, коклюш, полиомиелит, корь, паротит, краснуху, туберкулёз, менингококковую инфекцию). В 1993 г. успешно защитила докторскую диссертацию на тему: «Вакцинопрофилактика управляемых инфекций и пути её оптимизации», имеющую важное научное и практическое значение, так как в работе нашли отражение многие проблемы, важные для эпидемиологии: эффективность программ массовой вакцинации детей и взрослых (в рамках Международной расширенной программы иммунизации); особенности формирования и длительность сохранения поствакцинального иммунитета к отдельным инфекциям у разных групп населения, в том числе – у мигрантов; вакцинация детей с медицинскими противопоказаниями; совершенствование тактики вакцинопрофилактики управляемых инфекций на основе современных данных об особенностях их эпидемиологии, качестве применяемых вакцин, характеристике иммунного ответа на вакцинацию и ревакцинацию. В этих исследованиях были широко

использованы современные эпидемиологические, серологические, иммунологические, микробиологические и статистические методы исследований, получены новые результаты, которые нашли отражение в публикациях и в сообщениях на съездах, научных конференциях, симпозиумах. Многие из этих исследований были выполнены в комплексе с лечебно-профилактическими организациями здравоохранения и с Государственным центром санэпиднадзора в г.Москве. Имею более 300 научных публикаций в отечественных и зарубежных журналах, в том числе – лекционные курсы, учебные пособия для врачей, главы в монографии.



*Е.В.Русакова – учёный секретарь. Заседание диссертационного совета. Председатель – член-корреспондент РАМН В.Ю.Литвин.*

С 1994 г. по 2023 г. работала профессором кафедры эпидемиологии РМАНПО Минздрава России, читала курс лекций по темам респираторных инфекций разной этиологии, национального календаря профилактических

прививок, ВИЧ-инфекции и других оппортунистических инфекций, болезни легионеров, туберкулёза.

Под моим научным руководством выполнено и защищено семь кандидатских диссертаций, учёное звание профессора присвоено в 1996 г.

Являюсь членом Учёного совета ФГБУ «НИЦЭМ им.Н.Ф.Гамалеи» Минздрава России и принимаю участие в экспертизе аннотаций, представляемых в совет для утверждения диссертационных тем. В предыдущие годы часто выступала оппонентом на защитах докторских и кандидатских диссертаций, в основном в ЦНИИ эпидемиологии и МНИИЭМ им.Г.Н.Габричевского Роспотребнадзора.

В прошлые годы являлась членом Московского научного Общества эпидемиологов, микробиологов и паразитологов им.И.И.Мечникова и неоднократно выступала с научными докладами на заседаниях этого общества, принимала активное участие в подготовке и проведении Российских съездов эпидемиологов, являясь членом оргкомитета и участником съездов.

Своей любовью к микробиологии, иммунологии, а затем и к эпидемиологии обязана, в первую очередь, своей маме, которая уже с самого раннего моего возраста старалась приоткрыть передо мной тайны этих дисциплин. Она родила меня 30 апреля 1941 г., и, несмотря на это, в годы войны защитила кандидатскую диссертацию, а в 1948 г. – докторскую! Спасало её то, что мы были далеко от военных кошмаров, сначала в г.Самарканде, потом – в г.Челябинске, где мама руководила кафедрой микробиологии в медицинском институте. Она часто водила меня к себе на кафедру и показывала много нового – я впервые узнала, что такое микробы, как они растут, чем предпочитают питаться, потом меня познакомили с вивариумом, который меня поразил и восхитил, я же не знала об опытах на животных, а сами мышки, морские свинки, кролики мне очень понравились и я захотела иметь их дома, но мама против этого возражала, сказав, что за ними требуется постоянный уход и кормление, что я, конечно, делать не умела (и не очень хотела). Поскольку мама очень много работала, моё воспитание легло на плечи моей бабушки, Екатерины Васильевны Соколовой,

преподавателя в школе, жены Никифора Константиновича Клемпарского. Будучи уже на пенсии, она уделяла мне очень много времени, мы вместе много читали, уж русскую литературу я с ней узнала хорошо, зарубежную – хуже, потому что трудно было доставать книги этих авторов, даже знаменитые и потом очень любимые Сказки Андерсена были страшным дефицитом, не говоря о Перро и братьях Гримм. Бабушка много гуляла со мной, водила меня в театры и на все возможные гастроли, с ней я впервые услышала оперу «Евгений Онегин» и навсегда влюбилась в музыку Петра Ильича Чайковского (сначала оперную, а потом, конечно, балетную!), рыдала на сцене дуэли, когда был убит Ленский. Бабушка много играла мне на пианино (а оно у нас было!), я познакомилась с шедеврами мировой музыкальной классики, которую полюбила навсегда, потом сама занималась музыкой с частными преподавателями.



*Екатерина Васильевна Соколова.*